



# Ein *Stimm Abenteuer* für **Schulen** mit Chris James

**Die eigene natürliche Stimme zu entdecken, stärkt Kinder für einen vollen und reichen Ausdruck im Leben.** Der australische Stimm-Lehrer, Musiker und Sänger Chris James bietet ein innovatives und interaktives Programm für Schüler an. Seine Arbeit mit Kindern ist nicht nur lehrreich, sondern auch dynamisch, lebhaft und voller Freude. Chris James arbeitet mit allen Aspekten der Stimme, der Erfahrung des Selbst-Ausdrucks und mit Gesang. **Er unterstützt das Selbstvertrauen in Kindern und Jugendlichen sie selbst zu sein und ihre natürliche Stimme hervorzubringen.**

*„Chris James hat die ganze Schule zum Singen und Tanzen gebracht. Es war großartig. Alle Kinder haben eingestimmt, sogar die Älteren, ein wirklich großartiges Erlebnis für die Kinder. Chris James hat ihnen gezeigt, wie sie ihre Stimmen in den Händen und in ihrem Körper fühlen können. Es war eine wahre Freude zu erleben, wie er in Kontakt mit den Kindern gegangen ist und sie auf eine Reise mitgenommen hat, auf der sie ihre Stimme erfahren konnten.“*

*Lehrerin, NSW Australien*



Ein verbindendes Stimm-Abenteuer für Kinder rund um den Globus: bisher in Holland, England, Finnland, Kanada, Australien, Neuseeland, Südafrika - und jetzt das erste Mal auch in Deutschland.



# Verbinden *beleben* Selbstvertrauen bilden

Ein Stimm-Abenteuer für Schulen ist eine 90-minütige Veranstaltung mit der gesamten Schule. Lehrer und Eltern sind dabei herzlich willkommen.

## Selbstbewusstsein durch die eigene Stimme und den eigenen Ausdruck

Jeder wird mit einer wundervollen Stimme und der Fähigkeit, sich frei auszudrücken geboren. Wir untersuchen diese einfache Tatsache in einem sicheren Raum, mit Freude am Klang, dem Tönen, Liedern, Rhythmen und der puren Freude am Singen.

- Selbstvertrauen ganz natürlich aufbauen, indem wir unsere Stimme entdecken und erleben – wir sind wundervoll!
- Kinder werden zum Ausdruck mit der eigenen Stimme ermutigt und erleben die natürliche Freude zu singen und vor anderen zu sprechen
- Der ganze Körper ist ein Instrument
- Wie kann die Gruppe einen Fokus haben, aktiv zuhören und sich verbinden – zusammen arbeiten
- Kinder erfahren Körperbewusstsein, Bewegung und Rhythmus

**Und vor allem... haben wir Freude mit der Stimme und dem eigenen Ausdruck!**

## Der Körper ist ein Instrument

Die eigene natürliche Stimme zu entdecken, stärkt uns für einen vollen und reichen Ausdruck im Leben. Wir erleben den Körper als ein vollständig resonierendes Instrument. Wenn wir mit dem ganzen Körper singen, ist die Stimme von ganz alleine voll und klar. Kinder entdecken, wie das Sprechen und Singen mit dem ganzen Körper jeden Einzelnen und die Gruppe stärkt.

## Zuhören, Fokus und Verbindung

In wenigen einfachen Übungen lernen die Kinder nicht nur aktiv aufeinander zu hören und einstimmig zu singen, sondern auch die Verbundenheit in der Gemeinschaft zu fühlen. Zu lernen, wie wir uns immer wieder verbinden, aktiv zuhören, fokussieren und auch Stille zu lassen, ist großartig für das gesamte Leben.

## Rhythmus, Bewegung und Koordination

Rhythmus, Bewegung und Koordination sind wesentliche Bestandteile eines selbstsicheren Ausdrucks. Unter Stress und Anspannung verlieren wir diese Selbstsicherheit schnell. Durch ganz einfache rhythmische Bewegungen lernen die Kinder ihren Körper wieder in Harmonie zu bringen.

Fotos: Johan de Ruiter NL, Clayton Lloyd AU, Grafik: Stefanie König

**Kosten:** 2 Euro pro Kind\*

\*Im Preis enthalten ist - bei Bedarf - eine Übersetzung. Das Programm kann der Schule in Absprache angepasst werden und dauert insgesamt rund 90 Minuten. Für Schulen unter 100 Kindern wird die Vergütung gesondert vereinbart. Das Stimm-Abenteuer wird auch für Kindergärten angeboten. Sprechen Sie uns an:

**Kontakt und Organisation für Schulen:**

Christina Hitzeler, Telefon: 0157 72 39 32 37  
E-Mail: [ch@soundswonderful.de](mailto:ch@soundswonderful.de)

**Organisation und Öffentlichkeitsarbeit:**

Stefanie König, Telefon: 0170 52 70 422  
E-Mail: [sk@soundswonderful.de](mailto:sk@soundswonderful.de)  
[www.chrisjames.net](http://www.chrisjames.net)